

.....  
CARDIGAN  
.....

# Smart Fitness

Tracker

# Manual de Usuario

Para dudas o comentarios puede contactarnos en:  
soporte@cardigantech.com o llamarnos +52 55 53635029

**Este reloj no está calificado como equipo médico,  
todas sus lecturas son solo para referencia.**

Para vincular el Smart Fitness Tracker a su celular  
correctamente, siga las instrucciones en la página:  
[www.cardigantech.com/sft](http://www.cardigantech.com/sft)

El Smart Fitness Tracker no necesita un cable de carga,  
tiene un USB integrado

## **Carga**

Antes de usar su Smart Fitness Tracker por primera vez cárguelo por completo.

Cuando en el reloj parpadee la señal de batería baja, también es necesario cargarlo.

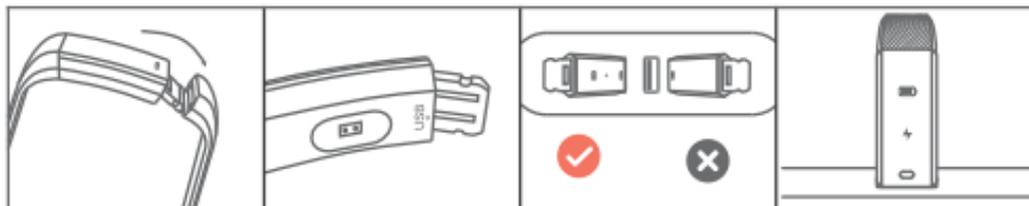
### **Cómo cargar:**

El Smart Fitness Tracker no necesita un cable de carga, tiene un USB integrado (Imagen siguiente página).

Para descubrir el USB integrado, tome con una mano el reloj por la pantalla y con la otra tome el extensible del lado en el que el reloj tiene escrito USB en la parte trasera de la pantalla y jale el extensible en dirección opuesta al reloj.

Para cargar el reloj solo inserte el USB en una entrada para USB viable.

La pantalla del reloj se apagará mientras carga, pero puede presionar el botón para visualizarla normalmente. Cuando el reloj termine de cargar parpadeará una señal que lo indica, después de 5 o 10 minutos el icono de la batería se mantendrá prendido.

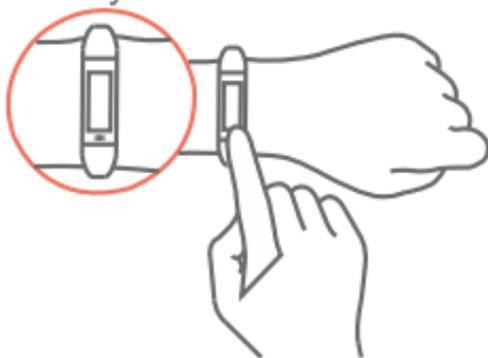


## Activar la pantalla

Hay 2 maneras de encender la pantalla de su Smart Fitness Tracker:

1. Levante la muñeca para verlo y este se prende automáticamente con el movimiento y se mantiene prendido por unos segundos si lo sostiene horizontalmente.

2. Presione en el botón táctil en su reloj marcado con un círculo blanco



## Funciones

- › Modo deportivo: se activa en el reloj manteniendo presionada la tecla de función en la pantalla que dice "RUN", y mientras este activo mide: Ritmo cardiaco en tiempo real, tiempo de ejercicio, distancia recorrida, calorías quemadas y pasos dados.
- › Podómetro: cuenta pasos, mide el tiempo de actividad, las calorías quemadas y los pasos dados en todo momento.
- › Monitor de ritmo cardiaco.
- › Monitor de sueño.
- › Recibe notificaciones.
- › Despertador y alarmas.
- › Recordatorios anti sedentarismo.

## Parámetros del producto

Nombre del producto: Smart Fitness Tracker

Temperatura operacional: -20°C ~ 45°C

Tipo de batería: Polímero de Iones de litio

Resistencia al agua y al polvo: IP67

Capacidad de la batería: 70 mAh

Conectividad: Bluetooth 4.0 BLE

Requisitos de compatibilidad: Android 4.3 en adelante o IOS 8.3 en adelante



Esta guía se basa en la configuración por defecto del Smart Fitness Tracker

## ¿Necesita ayuda?

Puede encontrar una versión extendida de este manual de usuario en la aplicación y también puede hacer reportes y solicitar ayuda dentro de la misma, o puede contactarnos en el teléfono

55 53635029 o al correo [soporte@cardigantech.com](mailto:soporte@cardigantech.com)

## Advertencias:

El nivel de impermeabilidad IP67 se limita a las actividades normales de la vida diaria. No use su Smart Fitness Tracker para bucear, ni para otra actividad submarina y no lo sumerja durante más de 20 minutos.

No use su Smart Fitness Tracker en: baños calientes, saunas, baños termales, vapor.

Mantenga su Smart Fitness Tracker alejado del fuego y de las temperaturas altas en general.

Desarmar su Smart Fitness Tracker nulifica su garantía.